

Mon défi **Range ta Vie !**

Du 28 février au 2 mars

3 jours de **motivation** et d'**action** pour enfin ranger cet endroit qui déborde et retrouver cette **énergie** qui vous manque.

JOUR 1 VENDREDI - 18H00 **MON INTENTION**

J'ai **besoin** de

Je choisis de faire le tri dans

Mon intention pour ce défi :

.....
.....
.....

Ce qui m'a empêché de le faire jusqu'à présent :

.....

JOUR 2 SAMEDI - 9H30 LIVE – 18H00 TRI PARTY **JE TRIE**

Ce que je trie le plus dans cet endroit

Je réalise que

J'ai beaucoup de

Ce que cela dit de moi :

Ce qui sort définitivement de ma vie :

Je choisis de faire sortir

Parce que.....

Je remercie cet objet pour

JE CELEBRE JE PRENDS CONSCIENCE DE QUE JE VEUX VIVRE

Ce que je retiens de ce tri :

Ce qui est facile pour moi c'est
.....

Ce qui est difficile pour moi c'est
.....

Je veux ranger ma Vie pour...
.....
.....
.....

Une habitation qui respire me permettra de
.....
.....

